

Kaipaatko arkeen valon pilkahdusta?

Turun Lähimmäispalveluyhdistys ry:n Varjosta Valoon -toiminta voi auttaa!

- Etsimme yhdessä toiveikkuutta ja valon pilkahduksia sekä pohdimme, mistä löytyisi voimia arkeen.
- Suunnittelemme lähitulevaisuutta ja opettelemme pilkkomaan tavoitteita pieniksi, sinulle sopiviksi askeliksi.
- Löydämme yhdessä hyödyllisiä toimintoja, mihin voi osallistua, jotta kukaan ei jäisi kodin seinien sisälle.
- Etsimme tarvittaessa ryhmän tai vapaaehtoinen ystävän toiminnan jatkumisen mahdollistamiseksi.



AKTIVOINTIKÄYNNIT

Käynnit suunnitellaan aina tarpeiden ja tavoitteiden mukaan. Aktivointikäynneillä tuetaan ja rohkaistaan Sinua takaisin arjen askareisiin ja omaehtoiseen liikkumiseen kodin ulkopuolella. Autetaan löytämään toimintoja, joihin osallistua sekä toteutetaan yhdessä haaveita esimerkiksi ulkoiluun tai kulttuurielämyksiin liittyen rikastuttaen näin elämää järjestötoiminnan keinoin.

Asiakkaana meillä ovat kotona asuvat yli 60-vuotiaat turkulaiset. Esimerkiksi heikentyneen liikkumiskyvyn, muistin aleneman tai psykososiaalisten haasteiden vuoksi syrjäytymisriskissä olevat, yksinäiset sekä omaishoitajat. Tuemme kaikkia yksilöllisten aktivointikäyntien avulla.

Aktivointikäynnit ovat tavoitteellisia ja määräaikaista sekä maksuttomia. Teemme yhteistyötä muiden järjestöjen ja Turun kaupungin kanssa.

Otathan rohkeasti yhteyttä, niin autamme Sinua eteenpäin!



KOTIKUNNAS
Turun Lähimmäispalveluyhdistys ry



VARJOSTA
VALOON

Katja Torun

044 709 5878

katja.torun@kotikunnas.fi

Pirjo-Riitta Kataja

045 7750 0105

pirjo-riitta.kataja@kotikunnas.fi

Turun Lähimmäispalveluyhdistys ry

Luolavuorentie 4, 20810 Turku

Olemme sopineet kanssasi käynnin

Toimimme kuin eteinen, joka ohjaa kohti aktiivisempaa arkea.