



LIIKKUVA RESURSSIKESKUS TIEDOTTAA

NEUVONTAA LÄHELLÄSI!

**MA-PE
4.-8.6.**

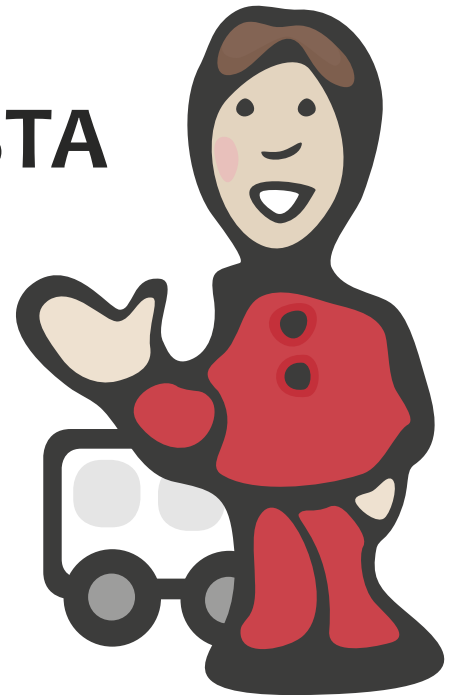
**Senioreille suunnatut
Iloa arkeen
-neuvontapysäkit
jälleen asuntoautossa!**

MATALAN KYNNYKSEN NEUVONTAA JA OHJAUSTA

Annamme Sinulle menovinkkejä kesään ja kerromme kansalaistoiminnan mahdollisuuksista.

Paikalla joka päivä Turun kaupungin ikääntyneiden palveluohjaaja sekä järjestön työntekijä.

Lisäksi muita toimijoita eri teemoin!



Tarkemmat tiedot ja esimerkkejä seuraavista pysäkeistä löydät paperin toiselta puolelta.



KOTIKUNNAS



TURKU

LIIKKUVAN RESURSSIKESKUKSEN TYÖNTEKIJÄT eli Turun kaupungin ikääntyneiden palveluohjaaja sekä Turun Lähimmäispalveluyhdistys ry:n työntekijä (geronomi) kulkevat ympäri kaupunkia **mukanaan eri toimijoita!**

MA
4.6.

- klo 10–12** Paattisten Osuuspankin/kauppakeskuksen käytävällä neuvontapainotteiset minimessut
Mukana Lounais-Suomen Diabetes ry, Varsinais-Suomen Näkövammaiset ry, Turun Kuuloyhdistys ry (Lähikuulopalvelu) ja Varsinais-Suomen Muistiyhdistys ry.
- klo 13–15** Liikkuvan resurssikeskuksen kaupungin ikääntyneiden palveluohjaaja ja Turun Lähimmäispalveluyhdistys ry:n työntekijä ajelevat Tortinmäen suunnalla.
Klo 12.30 alkaen otamme soittoja vastaan, missä meitä kaivataan Tortinmäen suunnalla. Soitot ma 4.6. klo 12.30, puh. 045 7750 0068.
-

TI
5.6.

Mukana myös **Varsinais-Suomen mielenterveysomaiset – FinFami ry.** Läheisellä on merkittävä rooli psyykkisesti sairastuneen tukemisessa, jonka takia on tärkeää tukea koko perheen hyvinvointia ja jaksamista. Ensimmäinen askel avun saamiseksi on esimerkiksi tulla juttelemaan kanssamme. Paikalla saat myös muuta neuvontaa ja tukea, esim. tietoa kesän menovinkeistä.

- klo 10–12** Lausteen Kirjurin aukio
klo 13–15 K-market Uittamo
-

KE
6.6.

Mukana myös **Turun kaupungin hyvinvointikeskuksen toiminnanohjaajat**, aamupäivällä Ruusukorttelista ja iltapäivällä Lehmusvalkamasta.

- klo 9–11** K-Supermarket Hirvensalo
klo 13–15 K-Supermarket Föri
-

TO
7.6.

Mukana myös **Turun Kaupunkilähetys ry:n työntekijä.** Tietoa mm. Lähitorista ja Senioripysäkki-toiminnasta.

- klo 9–11** Runosmäen apteekki
klo 13–15 K-Citymarket Länsikeskus
-

PE
8.6.

Tiedätkö mikä on senioriranneke? Tietoa siitä ja erilaisista kesän liikunta- ja kulttuuripalveluista. Matkassamme mukana **Turun kaupungin ikääntyneiden liikuntapalveluvastaava** sekä **Turun kaupungin kirjaston edustaja ikääntyneiden kirjastopalveluista.**

- klo 10–12** S-market Pansio
klo 13–15 K-market Härkämäki