

Anna joululahja

JOSTA ON ILOA KOKO VUODEKSI

Tule mukaan VAPAAEHTOISTOIMINTAAN!



KOTIKUNNAS

Ilahduta Kotikunnaan vanhuksia vierailullasi! Voit lukea lehteä, toimia ulkoilukaverina, musisoida tai rupatella. Suunnitellaan toiminnan sisältö Sinun kiinnostustesi mukaan! Käyntejä voit tehdä silloin, kun Sinulle sopii.

Hei Sinä aktiivinen seniori, tule SIPPE-vapaaehtoiseksi!



SIPPE-vapaaehtoisena virittelet keskustelua ikäihmisille suunnatuilla SIPPE-hyvinvointikutsuilla. Kutsujen teemana voi olla esimerkiksi liikunta, ravitsemus, taide, luonto tai musiikki. Aihe valikoituu kiinnostukseksi mukaan. Tarjoamme Sinulle koulutuksen ja pääset mukaan mukavaan porukkaan! SIPPE-vapaaehtoisena voit toimia omien aikataulujesi mukaan.

Tule apuohjaajaksi Turun Lähimmäispalveluyhdistys ry:n SENIOREILLE suunnattuihin kerhoihin!



Apuohjaajana mm. keität kahvit, rupattele kerholaisten kanssa ja luot mukavaa tunnelmaa. Voit halutesasi olla mukana suunnittelemassa ja toteuttamassa ohjelmaa yhdessä ohjaajan kanssa. Olisiko tämä sinun juttusi? Tule osaksi mahtavaa vapaaehtoisten porukkaa!



KOTIKUNNAS

Ota rohkeasti yhteyttä!

Tästä ja muista vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksista saat lisätietoja: **Kotikunnas**, Luolavuorentie 4, Turku
p. 045 775 00197 | menovinkit@kotikunnas.fi | www.kotikunnas.fi | www.facebook.com/Kotikunnas